

neu

## Kopf & Bauch im Einklang – Entscheidungen mit emotionaler Intelligenz treffen: Intuition nutzen, innere Klarheit gewinnen, stimmige Wege finden

---

**Zielgruppe**      Eingeladen sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus kommunalen Verwaltungen, die ihre ganzheitliche Entscheidungskompetenz im Alltag trainieren wollen

---

**Ihr Nutzen**      In komplexen beruflichen und privaten Entscheidungssituationen stoßen rein rationale Ansätze oft an Grenzen. Unsere Emotionale Intelligenz wird dabei zur entscheidenden Kompetenz.  
Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihnen intuitives Wissen zugänglich zu machen und stimmige Entscheidungen mit innerer Klarheit zu treffen.

**Ihr Programm**

1. Emotionale Intelligenz: Grundbegriffe und Praxisbezug
2. Wie emotionales und intuitives Wissen offengelegt werden kann
3. Methode 1: Tetralemma – Demonstration und Erläuterung
4. Embodiment in der Entscheidungsfindung
5. Methode 2: Ambivalenzerkundung – Demonstration und Erläuterung
6. Methode 3: Unser Gehirn austricksen – Demonstration und Erläuterung
7. Übung & Transfer in den Alltag

**Dozent**      Alexander Höfer

---

**Nummer**      L-01-21/26

**Termin**      **22. September 2026** von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

**Ort**      SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)

**Entgelt**      136,00 €      Mitglieder des Zweckverbandes  
177,00 €      Nichtmitglieder

---

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf [www.sksd.de](http://www.sksd.de) informieren.