Web-Seminar: **Augengesundheit am Bildschirmarbeitsplatz**

Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen, welche überwiegend einer Bildschirmtätigkeit nachgehen und präventiv ihre Augengesundheit verbessern möchten oder Beschwerdesymptomen entgegenwirken wollen

Ihr Nutzen

Der Workshop basiert auf theoretischer und praktischer Wissensvermittlung rund um das menschliche Auge.

Sie erhalten Ansätze zur Prävention von bildschirmbedingten Augenerkrankungen. Integrieren Sie die erlernten und einfach umzusetzenden Augenübungen in Ihren Arbeitsalltag und profitieren Sie auch in Ihrer Freizeit davon.

Inhalt

Sie erhalten Informationen rund um die Anatomie des menschlichen Auges und erlernen einfach umzusetzende Übungen für den Arbeitsalltag. Sie erwerben individuelle Verhaltenskompetenzen, die es ermöglichen, Augenbeschwerden effektiv entgegenzuwirken.

Ein weiteres Ziel ist es, das Bewusstsein für ausgleichende Tätigkeiten und Übungen zu stärken umso eine nachhaltige Augengesundheit zu fördern.

Hinweise

Sie benötigen einen PC / Laptop / Tablet mit Lautsprechern oder Headset. **Bitte nehmen Sie mit Mikrofon teil. Kamera wäre schön.**

Eine gesonderte Software ist nicht notwendig.

Zur Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zu unserer Lernwelt (diese ist über unsere Website sksd.de erreichbar. In der Lernwelt findet das Web-Seminar statt und Sie erhalten dort auch alle evtl. Unterlagen. Folgende Browser sind besonders kompatibel: Microsoft Edge, Google Chrome oder Mozilla Firefox. Hierbei sollte es sich jeweils um eine aktuelle Version handeln. Wir haben uns für eine Erweiterung unseres bereits bestehenden Systems entschieden, so dass Ihre Daten nur innerhalb unseres Studieninstitutes verarbeitet werden. Ihre Daten müssen nicht an Dritte weitergegeben werden.

Nummer web-L-06-10/22

Termin **21. September 2022** von 13:00 bis ca. 15:00 Uhr

Entgelt

103,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes
134,00 €	Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.sksd.de informieren.