

neu

Balance und Stärke im Schulalltag

Zielgruppe	Schulsekretäre/-innen, Schulsachbearbeiter/-innen
-------------------	---

Ihr Nutzen	Effektives Zeitmanagement Reduktion von Stress Persönliche und berufliche Weiterentwicklung Verbesserung der Arbeitsbalance
-------------------	--

Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Zeitmanagement<ul style="list-style-type: none">- Tipps und Tricks für effektives Zeitmanagement- Priorisierung und Organisation2. Persönlichkeitstest und individuelle Optimierungsmöglichkeiten<ul style="list-style-type: none">- Durchführung eines Persönlichkeitstests- Analyse und individuelle Verbesserungsvorschläge3. Stressmanagement<ul style="list-style-type: none">- Verstehen und Vermeiden von Stress- Techniken zum Entspannen4. Mindset und Glaubenssätze<ul style="list-style-type: none">- Reflexion der eigenen Perspektiven- Strategien zur Veränderung des Mindsets
---------------	--

Dozentin	Sarah Kolls
-----------------	-------------

Nummer	L-06-47/25
Termin	13. Mai 2025 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
Entgelt	145,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 189,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.sksd.de informieren.