

## „Bewusst ich selbst!“ Selbstbewusst Auftreten im Beruf

<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der öffentlichen Verwaltung, die ihre Potenziale zukünftig besser zeigen wollen
<b>Ihr Nutzen</b>	<p>Sie zeigen nicht, was in Ihnen steckt? Sie bleiben hinter Ihren Möglichkeiten zurück?</p> <p>Selbstbewusst Auftreten ist eine grundlegende Fähigkeit für das Arbeitsleben. Doch man kann es nicht vortäuschen, nur sein. Deswegen setzt dieses Seminar genau dort an.</p> <p>Wir arbeiten persönlichkeitsorientiert und intensiv daran, den Knoten zu lösen, damit Sie endlich bewusst Sie selbst sind und die Anderen es merken.</p>
<b>Inhalt</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Souveräne Persönlichkeit <ul style="list-style-type: none"> <li>- die Stärken des eigenen Wesens betonen</li> <li>- die inneren Antreiber entlarven und sich davon befreien</li> <li>- Selbstzweifel erkennen und überwinden</li> </ul> </li> <li>2. Souverän Handeln <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Nein-Sagen“ und für die eigenen Bedürfnisse eintreten</li> <li>- klar seinen Standpunkt vermitteln</li> <li>- „Yes, I can“ – Umgang mit Stress und Konflikten</li> </ul> </li> <li>3. Souveräne Körpersprache und Stimme <ul style="list-style-type: none"> <li>- bestimmt Auftreten trotz Zweifeln</li> <li>- die Macht des Embodiment erfahren</li> <li>- Ihr Ressourcenkoffer für schwierige Situationen</li> </ul> </li> </ol>
<b>Dozentin</b>	Steffi Schwarzack, Dipl.-Sprechwissenschaftlerin
<b>Nummer</b>	K-04-16/20
<b>Termin</b>	<b>18. Juni 2020</b> von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
<b>Entgelt</b>	119,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 155,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf [www.sksd.de](http://www.sksd.de) informieren.