

# Misstrauen, Unsicherheit, Negativität

## Sich abgrenzen und (wieder) in die eigene Kraft kommen

---

<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte in der öffentlichen Verwaltung
<b>Ihr Nutzen</b>	Die eigene Bedürfnisse wahrnehmen. Die eigene Kommunikation verbessern. Die eigene Sichtweisen auf Menschen ändern. Einen Blick für Selbstwirksamkeit und Positivität richten.
<b>Inhalt</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Grundlage für Negativität und Handlungsunfähigkeit</li><li>2. Grundlagen positiven Denkens und aktiven Handelns</li><li>3. Das Einmaleins der Gedankenhygiene</li><li>4. Systemische, ressourcenorientierte Arbeitsweise</li></ol>
<b>Dozentin</b>	Mandy Buckenauer (kreativ-mentaler Life Coach, Mobbingpräventionstrainer, Konfliktmanager)
<b>Nummer</b>	F-06-35/27
<b>Termin</b>	<b>26. Oktober 2027</b> von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
<b>Entgelt</b>	154,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 200,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf [www.skds.de](http://www.skds.de) informieren.