

Gesund im mobilen Arbeiten (psychologischer Schutzmantel)

Zielgruppe	Mitarbeiter/-innen aus der öffentlichen Verwaltung	
Ihr Nutzen	Wie Sie sich Ihre Zeit im Homeoffice am besten einteilen und neue Kommunikationswege mit Kolleg:innen/Führungskraft und Dritten (den psychologischen Schutzmantel) finden.	
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Zeitplanung auf individuelle Stärken und Erfordernisse abstimmen2. Kommunikationsfluss und Beziehungen in der virtuellen Welt erhalten3. Vor- und Nachteile diverser Kommunikationsformen4. Digitaler Knigge5. Arbeitszeit oder Arbeitsvolumen verabreden6. (ständige?) Erreichbarkeiten definieren7. Selbstfürsorge praktizieren8. Pausen und Bewegung an frischer Luft9. Entspannung und Achtsamkeitsübungen10. Unterstützer organisieren	
Nummer	Dauer	Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung
L-04-13	1 Tag	
Entgelt	169,00 € 220,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skstd.de informieren.