

Sicherheitstraining

Strategisches Verhalten in Gefährdungssituationen

Zielgruppe (Ober-)Bürgermeister:innen, Stellvertretende (Ober-)Bürgermeister:innen

Ihr Nutzen Gefährdungssituationen erkennen, bewerten und souverän reagieren. Körpersprache und Auslösern erkennen in schnell ändernden Momenten. Richtiger Umgang in Auseinandersetzung mit aggressiven Bürger:innen. In der Lage sein, Eskalationen zu vermeiden und sich entziehen können. Mehr Handlungsoptionen und Sicherheit mit hochangespannten Bürger:innen im privaten und beruflichen Kontext.

- Ihr Programm**
1. Kommunikation in Konflikten
 - Konflikte und Gefährdungslagen erkennen
 - Androhungen und Bedrohungen: Was nun? Was tun?
 - Rote Linie ziehen und verbale Abgrenzung
 - Kommunikative Deeskalation und Erarbeitung Kommunikativer „Notfallkoffer“
 2. Körpersprache
 - Körpersprachliche Anzeichen für Konflikte
 - Körpersprache in Gefährdungssituationen
 - Abgrenzung und STOPP mit Körpersprache
 3. Taktisches Verhalten
 - Emotionaler und physischer Stress
Wie funktioniert der menschliche Körper?
 - Hochdynamische Konfliktlage – Wie verhalte ich mich?
 - Taktische Raumaufteilung - Faktor Zeit und Raum
 - Kommunikationspsychologische Empfehlungen und Impulse
 4. Strategisches Verhalten in Gefährdungssituationen
 - Grundprinzipien für Eigensicherung plus Selbstschutz
 - Richtiger Umgang in Gefährdungssituationen
 - Womit finde ich konkret Unterstützung?
 - 5 wirkungsvolle Praxistipps

Methoden Szenisches Arbeiten, Kleinstgruppenarbeit, Gruppendiskussion, Feedback

Trainerteam **Michael Blasig**, geprüfter Anti-Gewalt-Trainer, Sicherheitsberater, Hall of Fame Philippinische Kampfkunst (2019), Coach, Entwickler S.A.F.E Konzept **Benjamin Jauer**, Dipl.-Kommunikationspsychologe (FH), Deeskalationstrainer, Systemischer Coach, Kommunikationstrainer, Ausbilder Deeskalation

Nummer AL-02-14/25

Termin **3. Juni 2025** von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)

Entgelt 606,00 € Mitglieder des Zweckverbandes

788,00 € Nichtmitglieder