

neu

Gesund führen -sich und andere!

Zielgruppe	Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung
Ihr Nutzen	<p>Mit dem Seminar-Klassiker von Dr. Anne Katrin Matyssek – www.do-care.de – werden seit 2002 Führungskräfte aller Branchen und Hierarchiestufen sensibilisiert für:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit / Arbeitsfähigkeit / Anwesenheit• einen achtsamen Umgang mit ihrer eigenen Gesundheit• gesundheitsgerechte Führung von (auch überlasteten) Mitarbeitenden• ihre Aufgaben im Betrieblichen Gesundheitsmanagement <p>Das Ziel ist die Erhaltung und Stärkung der Arbeitsfähigkeit und Produktivität durch mehr Wohlbefinden im Job.</p>
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Auswirkungen von Führungsverhalten auf Anwesenheit und Gesundheit2. Gesundheitsgerechte Führung von Mitarbeitenden (z.B. Impulse zu Anerkennung, Willkommensgespräche, Gespräche mit auffälligen/ kranken Mitarbeitern, Belastungsabbau/ Ressourcenaufbau, Betriebsklima, soz. Unterstützung)3. Self Care als Führungsaufgaben (z.B. eigene Stressbewältigung, Abschalten, besser Schlafen, Grenzen der Führungskraft, professionelle Hilfen im Unternehmen, Kollegiale Beratung zur Entlastung)4. Nachhaltigkeitssicherstellung und Feedback-Runde
Dozentin	Claudia Colantoni (Trainerin, pädagogische Ausbildung, UGB Gesundheitstrainerin)

Nummer	F-06-28/20
Termin	9./10. November 2020 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
Entgelt	280,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 364,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skسد.de informieren.