

neu

Betrieblicher psychologischer Ersthelfer Aufbaukurs

Zielgruppe	Beschäftigte der Personalverwaltungen, Personalräte
-------------------	---

Ihr Nutzen	<p>Während der praxisorientierten Weiterbildung gilt es, die Initiierung und Begleitung eines Veränderungsprozesses zu übernehmen, mit dem Ziel:</p> <ul style="list-style-type: none">• der gezielten Vermittlung von Wissen• der Weitergabe klassischer sowie neuer Methoden in Theorie und Praxis• der Stärkung und der Erweiterung von Handlungskompetenzen• der Erhöhung der Selbstzufriedenheit <p>Wie aus wissenschaftlichen Studien bekannt, erfolgt eine nachhaltige Veränderung von Gewohnheiten nur durch eine stetige Wiederholung. Insofern forcieren wir grundsätzlich ein modulares Training oder zumindest das Einrichten von Controlling-Elementen zur Überprüfung und Steuerung der Nachhaltigkeit.</p>
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Stress und Stressgrenzen2. Erkennen von Überbelastungen3. Nogo in der Akutintervention4. Grundlagen der Einsatznachsorge5. Traumastress6. Fallbeispiele <p>Die Inhalte werden Ihnen in Unterrichtsgesprächen, Rollenspielen und Gruppenarbeiten vermittelt</p>
Dozent	Stephan Kays (Verhaltenstrainer, langj. Dozent für Krisenintervention, Stress, Kommunikation)

Nummer	C-08-05/26
Termin	16. September 2026 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
Entgelt	118,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 153,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.sksd.de informieren.