„Bewusst ich selbst!“ Selbstbewusst Auftreten im Beruf

Zielgruppe	Führungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der öffentlichen Verwaltung, die ihre Potenziale zukünftig besser zeigen wollen
Ihr Nutzen	<p>Sie zeigen nicht, was in Ihnen steckt? Sie bleiben hinter Ihren Möglichkeiten zurück?</p> <p>Selbstbewusst Auftreten ist eine grundlegende Fähigkeit für das Arbeitsleben. Doch man kann es nicht vortäuschen, nur sein. Deswegen setzt dieses Seminar genau dort an.</p> <p>Wir arbeiten persönlichkeitsorientiert und intensiv daran, den Knoten zu lösen, damit Sie endlich bewusst Sie selbst sind und die Anderen es merken.</p>
Inhalt	<ol style="list-style-type: none"> 1. Souveräne Persönlichkeit <ul style="list-style-type: none"> - die Stärken des eigenen Wesens betonen - die inneren Antreiber entlarven und sich davon befreien - Selbstzweifel erkennen und überwinden 2. Souverän Handeln <ul style="list-style-type: none"> - „Nein-Sagen“ und für die eigenen Bedürfnisse eintreten - klar seinen Standpunkt vermitteln - „Yes, I can“ – Umgang mit Stress und Konflikten 3. Souveräne Körpersprache und Stimme <ul style="list-style-type: none"> - bestimmt Auftreten trotz Zweifeln - die Macht des Embodiment erfahren - Ihr Ressourcenkoffer für schwierige Situationen
Dozentin	Steffi Schwarzack, Dipl.-Sprechwissenschaftlerin
Nummer	K-04-16/19
Termin	28. August 2019 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
Entgelt	119,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 155,00 € Nichtmitglieder