

# Braintrain

## So nutzen wir die Ressourcen unseres Gehirns!

---

**Zielgruppe** für alle, die die Fähigkeiten ihres Gehirn optimal nutzen wollen

---

**Ihr Nutzen** In den vergangenen Jahren haben Neurologen und Psychologen eine Reihe von Erkenntnissen zur Funktionsweise unseres Gehirns gewonnen. Diese widerlegen teils gängige Klischees (Was Hänschen nicht lernt...) und zeigen, dass unser Gehirn weitaus leistungsfähiger ist, als wir vermuten.

Im Seminar lernen Sie, wie Sie die „Graue Masse“ besser ausnutzen, effektiver mit ihr arbeiten, sie leicht auf Erfolg trimmen und schneller lernen.

- Inhalt**
1. Neurologisches und Psychologisches
    - neue Erkenntnisse aus der Welt der Neuronen und Synapsen
    - von Vorurteilen, Fehlteilen und Ammenmärchen
  2. Vom Durchschnitt zum Meister
    - Erfolg und Leistung sind lernbar
    - wissenschaftlich fundierte Strategien, um das Gehirn optimal zu nutzen
  3. Hirngerecht lernen
    - wie lernt unser Gehirn, wenn es lernt
    - von Kurz-, Arbeits- und Langzeitgedächtnissen
    - was Hänschen nicht lernte, lernt eben Hans – bewusst, strategisch, effektiv
  4. Beispiele, Übungen, Anwendungen

---

**Nummer** L-04-07      **Dauer** 2 Tage      Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung

**Entgelt** 252,00 €      Mitglieder des Zweckverbandes  
328,00 €      Nichtmitglieder