

# Gesundheitsmanagement

---

**Zielgruppe** Führungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus den Personalämtern, Personalräte

---

**Ihr Nutzen** Längst ist bekannt, dass sich eine Investition in die Gesundheitsförderung Ihrer Beschäftigten lohnt. Aber was alles gehört dazu? Wie und wo fangen Sie an, wenn Gesundheitsmanagement ganz neu und auf die eigenen Bedingungen zugeschnitten und installiert wird? Auf wen können Sie zurück greifen man zu, wenn Unterstützungs- und/oder Beratungsbedarf besteht?

Dieses Einführungsseminar gibt Ihnen Antworten und einen Überblick über die Bestandteile des Gesundheitsmanagements.

- Inhalt**
1. Was alles ist Gesundheitsmanagement?
  2. Welche Rolle spielt dabei die jeweilige Unternehmenskultur?
  3. Welche Möglichkeiten für internes Gesundheitsmanagement gibt es?
    - Bedarfsgerechte Arbeitszeitregelungen
    - Vereinbarkeit Arbeit und Privatleben
    - effiziente Nutzung des Arbeitskräftepotentials
    - Teamzusammensetzung, Raumaufteilung
    - gesundheitsfördernde und präventive Maßnahmen
  4. Welche Möglichkeiten externen Gesundheitsmanagements können genutzt werden?
  5. Umsetzung von Maßnahmen
    - Personal
    - Zeit
    - Geld
    - Ideen
  6. Wie verhält es sich bei Mitarbeitern, die ständig erreichbar sein sollen?
  7. Was noch wird nach Umfragen als besondere Herausforderung und Belastung empfunden?
  8. Wie geht man mit Problemen mit dem Abschalten nach der Arbeit um?

**Dozentin** Kerstin Seidel

---

**Nummer** L-06-09      **Dauer** 1 Tag      Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung

**Entgelt** 103,00 €      Mitglieder des Zweckverbandes  
134,00 €      Nichtmitglieder

---

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf [www.skسد.de](http://www.skسد.de) informieren.