

Misstrauen, Unsicherheit, Negativität

Sich abgrenzen und (wieder) in die eigene Kraft kommen

Zielgruppe	Führungskräfte in der öffentlichen Verwaltung	
Ihr Nutzen	Die eigene Bedürfnisse wahrnehmen. Die eigene Kommunikation verbessern. Die eigene Sichtweisen auf Menschen ändern. Einen Blick für Selbstwirksamkeit und Positivität richten.	
Inhalt	1. Grundlage für Negativität und Handlungsunfähigkeit 2. Grundlagen positiven Denkens und aktiven Handelns 3. Das Einmaleins der Gedankenhygiene 4. Systemische, ressourcenorientierte Arbeitsweise	
Dozentin	Mandy Buckenauer (kreativ-mentaler Life Coach, Mobbingpräventionstrainer, Konfliktmanager)	
Nummer	F-06-35/26	
Neuer Termin	3. Dezember 2026 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr	
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)	
Entgelt	147,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes
	191,00 €	Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skstd.de informieren.