

neu

## Der Körper spricht Bände Körpersprachliche Botschaften in der Kommunikation

---

**Zielgruppe** Beschäftigte, die die Wirkung eigener körpersprachlicher Aussagen erfahren und die Botschaft körpersprachlicher Aussagen der Partner besser verstehen wollen

---

**Ihr Nutzen** Sie erkennen die Möglichkeiten, die das Verständnis körpersprachlicher Botschaften im Alltag bietet, erkennen Ihre eigene Wirkung und verbessern Ihre Kommunikation

- Inhalt**
1. Bedeutung der Körpersprache in der zwischenmenschlichen Kommunikation
  2. Bewusstwerden der eigenen Wirkung durch Selbst- und Fremdreflexion
  3. Körper und Seele bilden eine Einheit: Wechselwirkung zwischen Körperhaltung und seelischem Befinden
  4. Kleiner Hebel- große Wirkung: Übungen zum präsenten Auftreten
  5. Den Blick auf die Anderen schärfen: Beobachtung und Interpretation der Körpersprache bei Gesprächspartnern
  6. Kongruenz (Übereinstimmung von verbalen und nonverbalen Aussagen) als eine wichtige Bedingung für gelingende Gesprächssituationen

**Hinweis** Die Veranstaltung ist als Aktiv-Workshop angelegt und lebt von der Bewegung. Kurze theoretische Inputs liefern die Grundlagen für umfangreiche praktische Übungen zur Selbstreflexion, zum Ausprobieren und zum Erleben.  
Sinnvoll für die Veranstaltung ist daher bequeme Kleidung und bequemes Schuhwerk. Gern können aber Wechselschuhe (z. B. mit Absätzen oder auch Turnschuhe) mitgebracht werden, um Veränderungen in der Körpersprache und in der Wirkung zu erkennen.

**Dozentin** Katrin Michler-Pistrujew

---

**Nummer** K-08-12/19

**Termin** **15. Mai 2019** von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

**Ort** SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)

**Entgelt** 98,00 € Mitglieder des Zweckverbandes  
128,00 € Nichtmitglieder

---