

Lernen kann man lernen

Zielgruppe	Teilnehmende von Lehrgängen (Quereinsteiger, AI, AII/VFW, Zertifikatslehrgängen, KommBB) in Vorbereitung auf den Unterricht	
Ihr Nutzen	Die Teilnehmenden kennen Techniken und Methoden zum effektiven selbstständigen Lernen und wenden sie erfolgreich an.	
Inhalte	1. Wie funktioniert Lernen? 2. Der Unterricht - Vor- und Nachbereitung - richtiges Mitschreiben - aktives Lernen 3. Denkarbeit zu Hause / Organisieren Sie Ihren Arbeitsplatz richtig? - Lerntechniken und Lernmethoden 4. Literatur rationell erarbeiten / Was heißt rationell lesen? - Lesemethoden, Exzerpieren und Unterstreichen - Kann man schneller Lesen? 5. Einzelnen oder zusammen? Wann ist Zusammenarbeit besser, wann ist sie erfolgreich? - Lerngruppen 6. Prüfung ohne Stress - optimale Prüfungsvorbereitung - Prüfungsverhalten - schriftliche/mündliche Prüfungen - Wie bekommt man die Prüfungsangst in den Griff?	
Methoden	Vortrag, Metaplan, Kleingruppenarbeiten, ggf. Rollenspiel	
Arbeitsmittel	Kalender, VSV bitte zur Veranstaltung mitbringen	
Nummer	P-03-02/26	
Termine	22. Juni 2026 von 9:00 bis ca. 16:00 Uhr	
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)	
Entgelt	106,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes
	138,00 €	Nichtmitglieder