

neu

## Die letzten Berufsjahre positiv gestalten

<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter/-innen aus der öffentlichen Verwaltung, die in 3 - 7 Jahren ihr Arbeitsleben beenden
<b>Ihr Nutzen</b>	<p>Motivation zur aktiven Beteiligung am sich ständig ändernden Arbeitsprozess</p> <p>Sie sollen durch eine persönliche Standortbestimmung realistische Ziele erarbeiten, um die letzten Berufsjahre und den Prozess des Loslassens zufrieden und optimal zu gestalten.</p> <p>Sie werden die Lebens- und Arbeitszeit bewusster planen, aktiver gestalten, steuern und kontrollieren. Sie sollen befähigt werden, motivierter die Stärken und Potentiale unterschiedlicher Generationen in altersgemischten Teams zu nutzen. Des Weiteren lernen sie die Ursachen und Wirkungen von Stress kennen und erarbeiten Ansätze zur persönlichen Stressbewältigung.</p> <p>In einer persönlichen, entspannten und vor allem angenehmen Atmosphäre soll das Prinzip des „Lebenslangen Lernens“ angewandt werden.</p>
<b>Inhalt</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Reflexion und Bewertung der gegenwärtigen und künftigen Rolle</li><li>2. Den Prozess des lebenslangen Lernens verinnerlichen und auf das Arbeitsfeld übertragen</li><li>3. Strategien im Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten</li><li>4. Erhöhung der Zufriedenheit im Berufsleben</li><li>5. Ideen entwickeln, wie der Übergang auf den neuen Lebensabschnitt vorbereitet werden kann</li></ol>
<b>Dozentin</b>	Simone-Annett Pommert
<b>Nummer</b>	L-02-21/26
<b>Termin</b>	<b>30. Juni und 1. Juli 2026</b> von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
<b>Entgelt</b>	238,00 €      Mitglieder des Zweckverbandes 310,00 €      Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf [www.sksd.de](http://www.sksd.de) informieren.