

Betrieblicher psychologischer Ersthelfer Aufbaukurs

Zielgruppe	Beschäftigte der Personalverwaltungen, Personalräte
Ihr Nutzen	Während der praxisorientierten Weiterbildung gilt es, die Initiierung und Begleitung eines Veränderungsprozesses zu übernehmen, mit dem Ziel: • der gezielten Vermittlung von Wissen • der Weitergabe klassischer sowie neuer Methoden in Theorie und Praxis • der Stärkung und der Erweiterung von Handlungskompetenzen • der Erhöhung der Selbstzufriedenheit Wie aus wissenschaftlichen Studien bekannt, erfolgt eine nachhaltige Veränderung von Gewohnheiten nur durch eine stetige Wiederholung. Insofern forcieren wir grundsätzlich ein modulares Training oder zumindest das Einrichten von Controlling-Elementen zur Überprüfung und Steuerung der Nachhaltigkeit.
Inhalt	1. Stress und Stressgrenzen 2. Erkennen von Überbelastungen 3. Nogo in der Akutintervention 4. Grundlagen der Einsatznachsorge 5. Traumastress 6. Fallbeispiele Die Inhalte werden Ihnen in Unterrichtsgesprächen, Rollenspielen und Gruppenarbeiten vermittelt
Dozent	Stephan Kays (Verhaltenstrainer, langj. Dozent für Krisenintervention, Stress, Kommunikation)
Nummer	C-08-05/27
Termin	13. September 2027 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
Entgelt	125,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 163,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skstd.de informieren.