

neu

Frust?!

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in öffentlichen Verwaltungen
Ihr Nutzen	<p>Die äußere Welt! Veränderungen, Benachteiligungen, Ungerechtigkeiten, Entwicklungen, die anders verlaufen als angenommen, Neues, das nicht funktioniert, „früher war alles besser“; die äußere Welt – meine Arbeitswelt kommt durcheinander: Umbrüche und Veränderungen, Verfall des guten Üblichen; ersetzt durch – „... ich weiß es nicht ...“.</p> <p>Der unfreiwillige Verzicht auf die Erfüllung einer Erwartung erleben wir als Frust, bauen den ab mit Aggression, die dann in den Arbeitsalltag hineinplatzt gegen andere, gegen Jegliches.</p> <p>Und damit Sie darin nicht verfangen bleiben, kommen Sie zu diesem Seminar. Raus damit! Her mit der Freude am zu Beeinflussenden im Arbeitsalltag.</p>
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Basis schaffen: mein Frust – raus damit2. Meckern, Fluchen – Sie dürfen das hier3. Bitte genauer: der Verzicht auf welche sich erfüllende Erwartungen4. So geht's weiter: Die Steuerung zurückerhalten: Meine freie Tat – meine Initiative!5. Kleine Schritte: Komplexität verringern6. Kleine Schritte: Über Bord damit – Ballast7. Kleine Schritte: wie es geht Wesentliche und Unwesentliches zu trennen
Dozent	Joachim Hartmann
Nummer	L-02-22/26
Termin	28. Mai 2026 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
Entgelt	131,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 170,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.sksd.de informieren.