

Gesund im mobilen Arbeiten (psychologischer Schutzmantel)

Zielgruppe	Mitarbeiter/-innen aus der öffentlichen Verwaltung	
Ihr Nutzen	Wie Sie sich Ihre Zeit im Homeoffice am besten einteilen und neue Kommunikationswege mit Kolleg:innen/Führungskraft und Dritten (den psychologischen Schutzmantel) finden.	
Inhalt	1. Zeitplanung auf individuelle Stärken und Erfordernisse abstimmen 2. Kommunikationsfluss und Beziehungen in der virtuellen Welt erhalten 3. Vor- und Nachteile diverser Kommunikationsformen 4. Digitaler Knigge 5. Arbeitszeit oder Arbeitsvolumen verabreden 6. (ständige?) Erreichbarkeiten definieren 7. Selbstfürsorge praktizieren 8. Pausen und Bewegung an frischer Luft 9. Entspannung und Achtsamkeitsübungen 10. Unterstützer organisieren	
Nummer L-04-13	Dauer 1 Tag	Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung
Entgelt	176,00 € 229,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.sksd.de informieren.