

Lernen kann man lernen

Zielgruppe Teilnehmende von Lehrgängen (Quereinsteiger, AI, AII/VFW, Zertifikatslehrgängen, KommBB) in Vorbereitung auf den Unterricht

Ihr Nutzen Die Teilnehmenden kennen Techniken und Methoden zum effektiven selbstständigen Lernen und wenden sie erfolgreich an.

- Inhalte**
1. Wie funktioniert Lernen?
 2. Der Unterricht
 - Vor- und Nachbereitung
 - richtiges Mitschreiben
 - aktives Lernen
 3. Denkarbeit zu Hause / Organisieren Sie Ihren Arbeitsplatz richtig?
 - Lerntechniken und Lernmethoden
 4. Literatur rationell erarbeiten / Was heißt rationell lesen?
 - Lesemethoden, Exzerpieren und Unterstreichen
 - Kann man schneller Lesen?
 5. Einzelnen oder zusammen? Wann ist Zusammenarbeit besser, wann ist sie erfolgreich?
 - Lerngruppen
 6. Prüfung ohne Stress
 - optimale Prüfungsvorbereitung
 - Prüfungsverhalten
 - schriftliche/mündliche Prüfungen
 - Wie bekommt man die Prüfungsangst in den Griff?

Methoden Vortrag, Metaplan, Kleingruppenarbeiten, ggf. Rollenspiel

Arbeitsmittel Kalender, VSV bitte zur Veranstaltung mitbringen

Nummer P-03-02/25

Termin **24. April 2025** von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)

Entgelt 105,00 € Mitglieder des Zweckverbandes
137,00 € Nichtmitglieder