

Motivieren – mich und andere

Zielgruppe	Fach- und Führungskräfte, Ausbilder/-innen, Sachgebietsleiter/-innen aus kommunalen Verwaltungen
Ihr Nutzen	Das Seminar zeigt Ihnen auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse, wie Motivation wirklich funktioniert. Es gibt Ihnen viele Mittel an die Hand, sich selbst und anderen inspirierende Ziele zu setzen und diese motiviert umsetzen zu können.
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Mehr als ein Blick in unser Gehirn<ul style="list-style-type: none">- Was geschieht unter unserer Schädeldecke- Zwei Systeme der Grauen Masse optimal nutzen- Den inneren Schweinehund akzeptieren und lieb gewinnen2. Märchen und Wahrheiten<ul style="list-style-type: none">- Warum Motivations-Gurus irren- Das fleißige und faule Lieschen der Motivation3. Von Sinn und Un-Sinn der Arbeit<ul style="list-style-type: none">- Was Sinn mit Motivation zu tun hat- Wie wir dem Un-Sinn die Vorsilbe klauen- Vom Ziel zum Gehen zum Laufen - Die Motivationstreppe- Am Ende winkt Flow- Zwölf Grundsätze aus der Motivationsforschung- So trainieren wir sie täglich4. WOOPen Sie schon?<ul style="list-style-type: none">- Eine einfache, aber hochwirksame Technik- Der Weg vom Wunsch zum Ziel- So können wir leicht unseren Alltag WOOPen
Dozent	Dr. Jens Kegel
Nummer	K-07-29/25
Termin	27./28. August 2025 1. Tag von 09:30 bis ca. 16:30 Uhr / 2. Tag von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
Entgelt	251,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 326,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skسد.de informieren.