

neu

Web-Seminar Gesund sich selbst und andere führen

Zielgruppe Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung

Ihr Nutzen Mit dem Seminar-Klassiker von Dr. Anne Katrin Matyssek werden seit 2002 Führungskräfte aller Branchen und Hierarchiestufen sensibilisiert für:

- Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit / Arbeitsfähigkeit / Anwesenheit
- einen achtsamen Umgang mit ihrer eigenen Gesundheit
- Gesundheitsgerechte Führung von (auch überlasteten) Mitarbeitenden
- Ihre Aufgaben im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Das Ziel ist die Erhaltung und Stärkung der Arbeitsfähigkeit und Produktivität durch mehr Wohlbefinden im Job.

Inhalt

1. Auswirkungen von Führungsverhalten auf Anwesenheit und Gesundheit
2. Gesundheitsgerechte Führung von Mitarbeitenden
(z. B. Impulse zu Anerkennung, Willkommensgespräche, Gespräche mit auffälligen/ kranken Mitarbeiter:innen, Belastungsabbau/ Ressourcenaufbau, Betriebsklima, soz. Unterstützung)
3. Self Care als Führungsaufgaben
(z. B. eigene Stressbewältigung, Abschalten, besser Schlafen, Grenzen der Führungskraft, professionelle Hilfen im Unternehmen, Kollegiale Beratung zur Entlastung)
4. Nachhaltigkeitssicherstellung und Feedback-Runde

Hinweis Ihre Teilnahme erfolgt über Zugangsdaten für unsere Lernwelt, die Sie mit Ihrer Erstanmeldung zu einem Web-Seminar beim SKSD erhalten.

Dozentin Claudia Colantoni (Trainerin, pädagogische Ausbildung, UGB Gesundheitstrainerin)

Nummer web-F-06-28/23

Termin **Teil I 19. April 2023** von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Teil II 10. Mai 2023 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Entgelt 340,00 € Mitglieder des Zweckverbandes
442,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skسد.de informieren.