

## Modulare Fortbildung der Führungskräfte III Zeit- und Selbstmanagement

Zielgruppe	MitarbeiterInnen in leitenden Positionen und zukünftige Führungskräfte		
Inhalt	- Klarheit im Erkennen von Arbeitsschwerpunkten		
	<ul><li>Umgang mit unserem "inneren Schweinehund"</li><li>Umgang mit Zeitdieben und Störungen</li></ul>		
	<ul> <li>Zeitmanagement, Schaffung von Freiräumen</li> <li>Hilfreiche Grundprinzipien für den Umgang mit Zeit</li> </ul>		
	- Umgang mit Stress / persönliche Balance		
Dozent	Martin Meissner (Diplomingenieur, Managementtraining & -beratung)		

Nummer	F-15-03/19		
Termin	<b>1./2. Juli 2019</b> von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr		
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)		
Entgelt	278,00 € 360,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes Nichtmitglieder	