

Die letzten Berufsjahre positiv gestalten

Zielgruppe	Mitarbeiter/-innen aus der öffentlichen Verwaltung, die in 3 - 7 Jahren ihr Arbeitsleben beenden
Ihr Nutzen	<p>Motivation zur aktiven Beteiligung am sich ständig ändernden Arbeitsprozess</p> <p>Sie sollen durch eine persönliche Standortbestimmung realistische Ziele erarbeiten, um die letzten Berufsjahre und den Prozess des Loslassens zufrieden und optimal zu gestalten.</p> <p>Sie werden die Lebens- und Arbeitszeit bewusster planen, aktiver gestalten, steuern und kontrollieren. Sie sollen befähigt werden, motivierter die Stärken und Potentiale unterschiedlicher Generationen in altersgemischten Teams zu nutzen. Des Weiteren lernen sie die Ursachen und Wirkungen von Stress kennen und erarbeiten Ansätze zur persönlichen Stressbewältigung.</p> <p>In einer persönlichen, entspannten und vor allem angenehmen Atmosphäre soll das Prinzip des „Lebenslangen Lernens“ angewandt werden.</p>
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Reflexion und Bewertung der gegenwärtigen und künftigen Rolle2. Den Prozess des lebenslangen Lernens verinnerlichen und auf das Arbeitsfeld übertragen3. Strategien im Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten4. Erhöhung der Zufriedenheit im Berufsleben5. Ideen entwickeln, wie der Übergang auf den neuen Lebensabschnitt vorbereitet werden kann
Dozentin	Simone-Annett Pommert
Nummer	L-02-21/26
Termin	30.Juni - 1.Juli 2026 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
Entgelt	238,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 310,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skسد.de informieren.