

Misstrauen, Unsicherheit, Negativität

Sich abgrenzen und (wieder) in die eigene Kraft kommen

Zielgruppe	Führungskräfte in der öffentlichen Verwaltung
Ihr Nutzen	Die eigene Bedürfnisse wahrnehmen. Die eigene Kommunikation verbessern. Die eigene Sichtweisen auf Menschen ändern. Einen Blick für Selbstwirksamkeit und Positivität richten.
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Grundlage für Negativität und Handlungsunfähigkeit2. Grundlagen positiven Denkens und aktiven Handelns3. Das Einmaleins der Gedankenhygiene4. Systemische, ressourcenorientierte Arbeitsweise
Dozentin	Mandy Buckenauer (kreativ-mentaler Life Coach, Mobbingpräventionstrainer, Konfliktmanager)
Nummer	F-06-35/26
Termin	25. November 2026 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Infotafel 5. Etage)
Entgelt	147,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 191,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skds.de informieren.