

Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Wie Gesundheit zur Steigerung der Arbeitsqualität beiträgt

Zielgruppe	Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung
Ihr Nutzen	Sie reflektieren Ihren Führungsstil und erhöhen Ihren Handlungsspielraum in Bezug auf eigenes Führungsverhalten. Darüber hinaus erhalten Sie Hinweise, sich gesund zu erhalten und selbst (mal wieder) in den Fokus zu rücken. Als längerfristiges Ziel haben Sie dauerhaft motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit der Verwaltung identifizieren.
Inhalt	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zusammenhang gesunder Mitarbeiter/-innen und gesunde Verwaltung <ul style="list-style-type: none"> - Hintergründe zum Thema Gesundheit - Aspekte von Gesundheit im Arbeitskontext (Möglichkeiten und Grenzen) - Notwendigkeit an Hand von Fakten 2. Gesundes Führen – Wie kann das gehen? <ul style="list-style-type: none"> - Was hält Ihre Mitarbeiter/-innen gesund und was macht Sie krank? - Was machen Sie schon alles für Ihre Mitarbeiter/-innen? - Wie beeinflusst Ihre eigene Gesundheit die Gesundheit der Mitarbeiter/-innen? 3. Ihre Rollen beim Thema Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> - Sie als Führungskraft: Vorbild, Initiator und Multiplikator - Wie können Sie diese Rollen leben und was machen Sie bereits dafür? - Erarbeiten von Handlungsansätzen 4. Ihre eigene Gesundheit auf dem Prüfstand <ul style="list-style-type: none"> - Stellenwert der eigenen Gesundheit - Wie gehen Sie mit Ihrer eigenen Gesundheit um und was tun Sie dafür? - Lebensprioritäten
Ihr Dozent	Valentin Pistrujew (Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut, Betrieblicher Gesundheitsmanager (IHK), NLP-Master (DVNLP), Trainer für Stressbewältigung und Entspannungstrainer)
Nummer	F-06-18/20
Termin	25. Mai 2020 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
Entgelt	109,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 142,00 € Nichtmitglieder