

Die seelische Widerstandsfähigkeit stärken

Zielgruppe	Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung
Ihr Nutzen	Sie lernen die sieben Säulen der Resilienz kennen und stärken Ihre Widerstandskraft und Ihren Ressourcenreichtum durch eine klarere Selbstwahrnehmung, Selbstführung und realistische Akzeptanz.
Inhalt	<ol style="list-style-type: none">1. Was ist Resilienz?<ul style="list-style-type: none">- Historie des Begriffs- Bedeutung und Inhalt2. Säulen und Schlüsselemente<ul style="list-style-type: none">- Optimistische Emotionssteuerung bis Zielorientierung- Methoden auf dem Weg zu erhöhter Widerstandskraft und Ressourcenreichtum3. Praxistransfer<ul style="list-style-type: none">- Analyse des eigenen Resilienzprofils- Baukasten für den Alltag – Konkrete Vorhaben festlegen
Dozent	Dr. Lutz Kehler (Trainer für Organisations- und Personalentwicklung, Wirtschaftsmediator, Coach und Teamcoach)
Nummer	F-01-22/25
Termin	23. Oktober 2025 von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
Ort	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
Entgelt	131,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 170,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skds.de informieren.