

So gehts!

**Ausbildungszeit effektiv nutzen**

<b>Zielgruppe</b>	Azubildende des 1. Ausbildungsjahres
<b>Ihr Nutzen</b>	Sie können bewusster und erfolgreicher lernen, wenn sie selbständig mit klaren Zielvorstellungen ihren persönlichen Lernprozess initiativ gestalten. Das Methodenseminar stellt „Werkzeuge“ für diesen Lernprozess vor.
<b>Inhalt</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wie funktioniert Lernen (Gehirn, Gedächtnis, Motivation, Biorhythmen)? Was für ein Lerntyp bin ich?</li> <li>2. Wie arbeite ich aktiv mit (aktives Zuhören, das Mit- und Nachdenken, das (Sich-)Fragen, richtiges Mitschreiben, das Sich-Äußern)?</li> <li>3. Wie organisiere ich meinen Arbeitsplatz bzw. Lernplatz richtig?</li> <li>4. Wie suche ich bzw. wo finde ich Literatur sowie Informationen und erarbeite sie rationell (Lesetechniken, Exzerpieren und Unterstreichen)?</li> <li>5. Wie reagiere ich auf Lern- und Arbeitsstörungen?</li> <li>6. Wie überwinde ich „tote Punkte“, „Sackgassen“ und „Leere“?</li> <li>7. Wie erwerbe ich lernstrategisches Wissen (Lernaufgaben anpacken, bearbeiten, erfolgreich zu Ende führen)?</li> <li>8. Mit welchen Methoden sichere ich mein erworbenes Wissen bis zur Prüfung?</li> <li>9. Entspannen und ein adäquates Gesundheitsverhalten sind wichtig für das Lernen!</li> </ol>
<b>Methoden</b>	Lehrgespräch, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen zu den einzelnen Methoden, Metaplan
<b>Nummer</b>	P-03-05/24
<b>Termin</b>	<b>9. Oktober 2024</b> von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)
<b>Entgelt</b>	105,00 € Mitglieder des Zweckverbandes 137,00 € Nichtmitglieder