

Stimm- und Sprechtraining für Frauen

Empowerment für mehr Erfolg im Beruf

Zielgruppe Frauen, die im Beruf souveräner wirken und sich erfolgreich durchsetzen wollen

Ihr Nutzen im geschützten Rahmen dieser Gruppe entdecken Sie Ihre typischen Kommunikationsmuster und können neue Verhaltensstrategien für hierarchisch geprägte Arbeitskontexte erproben. Sie trainieren ein selbstbewusstes Kommunikationsverhalten und ihre Stimme geht in Gruppen nicht mehr unter.

Inhalt

1. Sex, Gender und die liebe Kommunikation: Gibt es männliche und weibliche Kommunikationsstile überhaupt?
Warum manche überhört und nicht ernst genommen werden
Tipps für die Kommunikation mit „hohen Tieren“
2. Die subtile Macht der Stimme: so geht souverän sprechen
 - Wie Sie mit Ihrer Stimme führen können
 - Wie Sie sich sprecherisch durchsetzen
3. Emotionalität im Beruf: Wieviel Empathie verträgt das Berufsleben?
 - Wie Sie in Konflikten Ruhe bewahren
 - Wie Sie Sicherheit und Gelassenheit ausstrahlen

Dozentin Steffi Schwarzack, Dipl.-Sprechwissenschaftlerin

Nummer K-06-21/24

Termin **9. April 2024** von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort SKSD, Schulgasse 2, 01067 Dresden (Raum s. Aushang 5. Etage)

Entgelt 132,00 € Mitglieder des Zweckverbandes
172,00 € Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.skسد.de informieren.

Ihre Ansprechpartnerin: Maria.Allwoerden@skسد.de, ☐ 0351 43835-21 | Es gelten die AGB des SKSD