

## „Motiviert ins Handeln kommen“

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Zielgruppe</b> | Fach- und Führungskräfte aus kommunalen Verwaltungen, Interessierte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                        |
| <b>Ihr Nutzen</b> | <p>Motivation – ein Begriff in aller Munde. In unserem alltäglichen Sprachgebrauch verstehen wir unter Motivation die Bereitschaft Leistung zu erbringen.</p> <p>Motivationszustände werden allgemein als Kräfte verstanden, die im Handelnden wirken und eine Neigung zu zielgerichtetem Verhalten erzeugen. Als Grundlage unserer Handlungen kennen wir alle Zeiten, in denen wir stark motiviert und Zeiten mit schlechter Motivation.</p> <p>Welche Rolle spielen meine Bedürfnisse, was treibt mich an und wie kann ich mich und andere besser motivieren?</p> <p>Dies sind Fragen, welche in diesem Seminar beantwortet werden.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                        |
| <b>Inhalt</b>     | <ol style="list-style-type: none"> <li>Motivationstypen <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Rolle der inneren Antreiber - der Antreibertest</li> <li>Hin zu – Von weg Typ</li> <li>Das Komfortzonenmodell – warum es mir schwer fällt ins Handeln zu kommen</li> </ul> </li> <li>Wie finde ich meine Motivation? <ul style="list-style-type: none"> <li>Wirkung von extrinsischer und intrinsischer Motivation</li> <li>Mein persönliches Warum</li> <li>Bedürfnisse als Grundlage für Motive</li> <li>Individuelle Handlungsverhinderer</li> <li>Über den Rubikon gehen</li> </ul> </li> <li>Ziele finden und strukturieren umsetzen <ul style="list-style-type: none"> <li>Der Einflusskreis nach Covey</li> <li>Zielmodelle kennen – am Anfang schon das Ende in Sicht haben</li> <li>Die Wirkung von Routinen und Gewohnheiten</li> <li>Imaginationstechniken – die Macht der Bilder</li> </ul> </li> </ol> |                                        |
| <b>Nummer</b>     | <b>Dauer</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung |
| K-07-31           | 1 Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        |
| <b>Entgelt</b>    | 117,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mitglieder des Zweckverbandes          |
|                   | 152,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Nichtmitglieder                        |