

Web-Seminar: Augengesundheit am Bildschirmarbeitsplatz

Zielgruppe	Mitarbeiter/-innen, welche überwiegend einer Bildschirmtätigkeit nachgehen und präventiv ihre Augengesundheit verbessern möchten oder Beschwerdesymptomen entgegenwirken wollen
Ihr Nutzen	<p>Der Workshop basiert auf theoretischer und praktischer Wissensvermittlung rund um das menschliche Auge.</p> <p>Sie erhalten Ansätze zur Prävention von bildschirmbedingten Augenerkrankungen. Integrieren Sie die erlernten und einfach umzusetzenden Augenübungen in Ihren Arbeitsalltag und profitieren Sie auch in Ihrer Freizeit davon.</p>
Inhalt	<p>Sie erhalten Informationen rund um die Anatomie des menschlichen Auges und erlernen einfach umzusetzende Übungen für den Arbeitsalltag. Sie erwerben individuelle Verhaltenskompetenzen, die es ermöglichen, Augenbeschwerden effektiv entgegenzuwirken.</p> <p>Ein weiteres Ziel ist es, das Bewusstsein für ausgleichende Tätigkeiten und Übungen zu stärken umso eine nachhaltige Augengesundheit zu fördern.</p>
Hinweise	Ihre Teilnahme erfolgt über Zugangsdaten für unsere Lernwelt, die Sie mit Ihrer Erstanmeldung zu einem Web-Seminar beim SKSD erhalten.

Nummer web-L-06-10	Dauer 1 Tag	Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung
Entgelt	103,00 € 134,00 €	Mitglieder des Zweckverbandes Nichtmitglieder

Zu allen neuen Veranstaltungen, neuen Terminen und Last-Minute-Angeboten können Sie sich auf www.sksd.de informieren.